

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ  
 Аминова А.А.



МЕНЮ  
 на 23 января 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
<b>Обед-младшие классы</b>							
279	Тефтели говяжьи с соусом	60/30		10,09	12,28	8,24	106.62
321	Картофельное пюре	150		1,8	4,8	10,12	110.35
349	Компот из смеси сухофруктов	200		1,16	0,3	12,7	112.8
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70.2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41.2
	печенье	40		2,36	1,88	30	146.4
			66,76				587.57
<b>Обед-старшие классы</b>							
279	Тефтели говяжьи с соусом	50/30		9,6	9,86	7,324	94.773
312	Картофельное пюре	180		43,3	7,1	16,144	182.42
376	Чай с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70.2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41.2
	печенье	40		2,36	1,88	30	146.4
			48,89				594.993
<b>Дотация</b>							
202	Макароны отварные	70		2.38	2.08	13.30	87.27
376	Чай черный с сахаром	200/8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			9,20	3.401	2.285	37.275	191.27

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством ВЧ